

פֶּעַס

אוֹהֵב בְּמָקוֹם אוֹיֵב



יוסף חיים אוֹהֵב מְאוֹד אֶת שְׁעוֹר אֲמָנוּת, הַשְּׁבוּעַ יוֹסֵף חיים
מִחֶכֶה בְּמִיָּחָד לְשְׁעוֹר, הוּא רוֹצֵה לְסַיֵּם אֶת הַצִּיּוֹר הַמִּיָּחָד
שֶׁהִתְחִיל בַּשְּׁבוּעַ שָׁעֵבֶר, יוֹסֵף חיים עוֹבֵד עַל צִיּוֹר שֶׁל בֵּית
צִבְעוֹנִי עִם גָּנָה גְּדוֹלָה, הוּא מְשַׁקֵּיעַ וּמְדִיק בְּכָל פֶּרֶט.
הַיּוֹם בְּאַמְצַע הַשְּׁעוֹר קָם אִיתָמָר מִמְּקוֹמוֹ לְהֵבִיא צִבְעִים
נוֹסָפִים, כְּשֶׁחָזַר לְמְקוֹמוֹ, הוּא נִתְקַל בַּפֶּסָא שֶׁל יוֹסֵף חיים וְכָל
הַצִּבְעִים נִשְׁפְּכוּ עַל הַצִּיּוֹר הַיָּפֶה !

יוֹסֵף חיים רָאָה אֶת הַצִּיּוֹר הַיָּפֶה שְׁלוֹ מְלַכְלָךְ וּמִשְׁחַת, הוּא הִרְגִּישׁ בְּלֵב פֶּעַס גְּדוֹל מְאוֹד,
הֵלֵב שְׁלוֹ פֶּעַס חֶזֶק מִהִרְגִּיל.

תִּסְתַּכֵּל מַה עָשִׂיתָ ! " רָצָה יוֹסֵף חיים לְצַעֵק עַל אִיתָמָר.

אָבֵל אַז הוּא הִסְתַּכֵּל עַל אִיתָמָר וְרָאָה שֶׁגַם הוּא נִרְאָה עָצוּב וּמִבְּיָשׁ.

"אֲנִי מִצְטָעֵר מְאוֹד, יוֹסֵף חיים, " אָמַר אִיתָמָר בְּקוֹל שָׁקֵט. "זֶה הָיָה בְּטָעוֹת, לֹא הִתְכַּוְּנִיתִי.
אֲפֹשֶׁר לַעְזוֹר לָךְ לְתַקֵּן אֶת הַצִּיּוֹר ? "

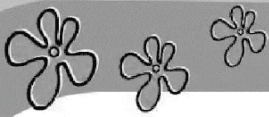
יוֹסֵף חיים חָשַׁב רָגַע, לָקַח כַּמָּה נְשִׁימוֹת, נִרְגַּע וְאָמַר : "בְּסֹדֶר, אֲנִי רוֹאָה שֶׁזֶה הָיָה בְּלִי
כּוֹנֵה, בּוֹא נַעֲבֹד בְּיַחַד. " אִיתָמָר חִיָּף מְעַט וְהִתְיַשֵּׁב לַעְזוֹר לְיוֹסֵף חיים.

שְׁנֵי הַיְלָדִים עָבְדוּ יַחַד, בְּסוֹף הַשְּׁעוֹר הֵם בִּקְשׁוּ מִהַמּוֹרֶה לְסַיֵּם אֶת
הַצִּיּוֹר בַּבֵּית, אִיתָמָר הִזְמִין אֶת יוֹסֵף חיים לְבִיתוֹ וַיַּחַד הֵם יָצְרוּ צִיּוֹר
חֲדָשׁ וּמְקַסִּים. יוֹסֵף חיים שָׂמַח עַל כֵּךְ שֶׁהִצְלִיחַ לְהִתְגַּבֵּר עַל הַפֶּעַס,
הוּא מְאוֹד נִהְנֶה אֲצֵל אִיתָמָר, בְּמָקוֹם לְכַעַס הוּא הָרֹוִיחַ חֵבֶר חֲדָשׁ.

"יָצָא לָנוּ צִיּוֹר הִרְבֵּה יוֹתֵר יָפֶה מִהַצִּיּוֹר הָרִאשׁוֹן שֶׁהִתְקַלְקַל" אָמַר יוֹסֵף

חיים וְאִיתָמָר חִיָּף אֵלָיו וְכָל כֵּךְ שָׂמַח, שֶׁהִפֵּל לְבִסּוֹף, יָצָא לְטוֹבָה.





שאלות על הספור:

1. על מה עבד יוסף חיים בשעור האמנות?

א. על מכָּתָב

ב. על ציור של בית

ג. על שיר

2. מה קרה לציור של יוסף חיים? (סמן תשובה אחת)

☐ הוא השלים אותו

☐ נשפכו עליו צבעים

☐ המורה לקח אותו

☐ הוא שכח אותו בבית



3. איך הרגיש יוסף חיים בהתחלה?

א. שמח

ב. כועס מאוד

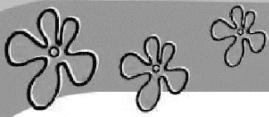
ג. עייף

4. מה עשה יוסף חיים כדי להתגבר על הכעס?

א. צעק על איתמר

ב. בכה

ג. חשב רגע ולקח כמה נשימות



5. מָה אָמַר אִיתָמָר לְיוֹסֵף חַיִּים?

א. "זֶה לֹא אֲשַׁמְתִּי"

ב. "אֲנִי מִצְטָעֵר, זֶה הָיָה בְּטָעוּת"

ג. "תַּעֲשֶׂה צִיּוֹר חֲדָשׁ"



6. מָה קָרָה בְּסוּף הַסְּפּוּר?

א. יוֹסֵף חַיִּים נִשְׁאַר כּוֹעֵס

ב. הַמּוֹרָה כָּעַס עֲלֵיהֶם

ג. שְׁנֵי הַיְלָדִים עָבְדוּ יַחַד וְיָצְרוּ צִיּוֹר יָפֶה

סִמֵּן ✓ אֵיזָה דְּרָכִים עוֹזְרוֹת בְּשֶׁאֲנַחֲנוּ כּוֹעֲסִים:

☐ לְהִרְבִּיץ לַחֲבֵר

☐ לְצַעֵק וּלְהַכּוֹת

☐ לְסַפֵּר לַמּוֹרָה מָה קָרָה

☐ לְקַח נְשִׁימָה עֲמִיקָה

☐ לְחַשֵּׁב לִפְנֵי שְׂעוֹנִים

☐ לְסַפֵּר עַד עֶשְׂרִי

כָּתַב אוּ צִיֵּר מָה אָתָּה עוֹשֶׂה כְּשֶׁאַתָּה כּוֹעֵס:



השלים את המשפטים הבאים כרצונך:

כשאני כועס, אני

נשימה עמקה עוזרת לי

כשמישוהו מצטער באמת, אני

קרא את המצבים וסמן ✓ אם זו תגובה טובה:

- ☐ דניאל כועס וצועק על חברו
- ☐ יוסף לוקח נשימה עמקה כשהוא כועס
- ☐ אביחי מדבר בשקט עם מי שהכעיס אותו
- ☐ שלמה זורק חפצים כשהוא כועס
- ☐ אורי מבקש עזרה מן המורה ולא צועק

מלים חדשות לאוצר המלים:

- כעס - רגש חזק שמרגישים כשמישוהו מרגיז אותנו
- נשימה עמקה - לנשם לאט ובעמק
- מצטער - מרגיש רע על מה שעשה

מסר הספור: גם כשאנחנו כועסים, אנחנו יכולים להתגבר על הכעס!
נשימה עמקה, המתנה והרגעה עוזרות לנו לפתור בעיות בדרך טובה.